Ko aš galiu tikėtis per kelias dienas po procedūros?

Kelias dienas galite jausti tempimo pojūtį ar nestiprų skausmą injekcijos vietoje. Rekomenduojama 24 valandas laikyti injekcijos vietą sausą. Kartais skausmas gali trumpam sustiprėti – tai nėra pavojinga. Diskomfortui mažinti galite vartoti jums įprastus skausmą malšinančius vaistus. Stenkitės būti fiziškai aktyvūs namuose, bet venkite sunkių fizinių darbų ir nekelkite sunkių daiktų.

Ką daryti per kelias savaites po injekcijų?

Kai skausmas mažėja, stenkitės po truputį didinti atliekamų pratimų judesių laisvumą ir dažnį. Užsiimkite lengva fizine veikla, pavyzdžiui, kasdien pasivaikščiokite ar lankykite užsiėmimus vandenyje (plaukimą), nes tai padeda stiprinti raumenis ir gerinti jų tonusą. Svarbiausia kasdienę veiklą didinti palaipsniui. Jeigu nesate tikri, ar pratimus atlikdami darote taisyklingai, pasitarkite su šeimos gydytoju – jis prireikus nukreips jus reabilitologo ar kineziterapeuto konsultacijai.

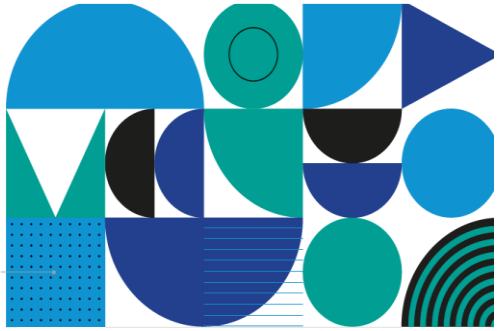
Ar reikia ką nors apsvarstyti prieš procedūrą?

- Jei reikia, pasiimkite akinius.
- Žinokite arba turėkite su savimi vartojamų vaistų sąrašą.
- Vaistus vartokite taip, kaip įprasta procedūros dieną, nebent gydytojas nurodė nutraukti kraują skystinančių vaistų vartojimą (pvz., varfarino, rivaroksabano, heparino ar klopidogrelio).
- Jei vartojate kraują skystinančius vaistus arba nesate tikri, ar juos vartojate, apie tai būtinai informuokite skausmo gydytoją likus bent dviem savaitėms iki injekcijos ar pirmos konsultacijos metu.

Detalesnė informacija telefonu +370 37 787405

Kontaktinė informacija:
LSMUL Kauno klinikos
nesteziologijos klinika
Skausmo gydymo poskyris
Eivenių g. 2, Kaunas LT-50161
El. paštas: anesteziologijos.klinika@kaunoklinikos.lt

- parengta ir patvirtinta Anesteziologijos klinikos posėdyje 2026.04.13



KAUNO KLINIKOS

SKAUSMO GYDYMAS ATLIEKANT FACETINIŲ SĄNARIŲ INJEKCIJAS

Šio informacinio lapo tikslas – suteikti jums informaciją apie facetinių sąnarių injekcijos procedūrą ir atsakyti į dažniausiai pasitaikančius klausimus. Šis lapas nėra skirtas pakeisti gydytojo ar sveikatos priežiūros komandos patarimų. **Gydytojas, atliekantis procedūrą, išsamiai paaiškins, ko galite tikėtis procedūros metu.**

Kas yra facetiniai sąnariai?

Stuburas sudarytas iš kaulų, išsidėsčiusių vienas virš kito. Kiekvieno slankstelio užpakalinėje dalyje yra sąnarių pora – facetiniai sąnariai. Jie suteikia stuburui stabilumo ir leidžia jam judėti. Facetiniai sąnariai gali tapti skausmingi dėl nusidėvėjimo (degeneracinių pokyčių) ir (arba) sužalojimų. Tokiu atveju skausmas paprastai jaučiamas aplink facetinius sąnarius ir gali plisti į kitas sritis. Skausmas, kilęs iš apatinių stuburo dalių facetinių sąnarių, dažnai jaučiamas ir sėdmenų, viršutinėje kojų dalyje. Skausmas iš kaklinės dalies facetinių sąnarių gali plisti į galvą, viršutinę nugaros dalį ar pečių juostą. Kai facetiniai sąnariai uždegiminiai ir jautrūs, aplinkiniai raumenys taip pat gali būti įtempti ir skaudėti.

Kas yra facetinių sąnarių injekcijos?

Procedūros metu, stebint vaizdo kontrolėje (rentgeno arba ultragarso aparatu), į pasirinktus facetinius sąnarius suleidžiami vietiniai anestetikai (malšinantys trumpalaikį skausmą) ir kortikosteroidai (malšinantys ilgesnį laiką ir slopinantys uždegimą).

Ar tai yra tinkamas gydymas man?

Prieš sprendžiant, ar facetinių sąnarių injekcijos bus taikomos, gydytojas aptars su jumis kitus galimus skausmo valdymo būdus. Sprendimas dėl procedūros atliekamas bendru sutarimu su gydytoju, o jums

patvirtinti reikės pasirašyti sutikimo formą. Procedūros būtinumas, tikėtina nauda ir kiti gydymo būdai bus išsamiai paaiškinti jums gydytojo konsultacijos metu. Jei kyla abejonių, gydytojas pateiks papildomos informacijos apie kitas galimas gydymo alternatyvas ir padės priimti sprendimą. Jei reikia išsamesnės informacijos, kreipkitės į savo gydytoją.

Jei po paskutinio pokalbio su gydytoju pasikeitė Jūsų sveikatos būklė, būtinai informuokite apie tai skausmo gydytoją arba slaugytoją prieš procedūrą.

Svarbu informuoti gydytoją, jeigu:

- sergate kokia nors infekcija (ypač organizme ar nugaroje, injekcijos vietoje) – tuomet procedūra bus atidėta, kol infekcija bus išgydyta.
- pradėjote vartoti kraujo krešėjimą veikiančius vaistus (antikoaguliantus ar antitrombocitinius preparatus), pavyzdžiui, varfariną, rivaroksabaną, hepariną ar klopidogrelį.
- sergate cukriniu diabetu (steroidų vartojimas injekcijų metu gali trumpam padidinti gliukozės kiekį kraujyje, dėl to gali tekti dažniau tikrinti gliukozę ir koreguoti gydymą).
- vartojate antiretrovirusinius vaistus (jie gali sąveikauti su steroidais).
- turite alergijų.

Būtinai informuokite gydytoją, jei yra tikimybė, kad galite būti nėščia.

Jeigu per dvi savaites po injekcijos planuojate kelionę ar skrydį į užsienį, taip pat iš anksto pasakykite gydytojui.

Kas įvyks procedūros metu?

Prieš procedūrą gydytojas su jumis aptars procedūros eigą ir gaus Jūsų sutikimą (ar patikrins anksčiau suteiktą sutikimą). Injekcijos metu tiksliai vaistų suleidimui bus naudojamas rentgeno ar ultragarso aparatas. Tikroji procedūros eiga gali šiek tiek skirtis – ją išsamiai paaiškins jus gydantis gydytojas.

Įprastai procedūros eiga:

- Gali būti matuojamas kraujospūdis bei pulsas (slaugytoja uždės spaudimo matavimo manžetę ir pulsoksimetrą).
- Jei reikės, gali būti įvestas veninis kateteris – dėl to sprendžia gydytojas.
- Būsite paguldytas taip, kad gydytojui būtų patogu pasiekti reikiamą sritį. Injekcijos vieta bus nuvalyta antiseptiniu tirpalu (gali būti jaučiamas šaltis).
- Gali būti naudojamas ultragarsas ar rentgeno aparatas ir galite jausti jų jutiklį (daviklį) ant odos.
- Prieš dūrį gydytojas įspės, kad galite jausti dūrio pojūtį.
- Vaistai bus suleidžiami į reikiamą sąnarį (-ius). Procedūros metu galite pajusti spaudimą, tempimą – jei šie pojūčiai labai nemalonūs, praneškite apie tai gydytojui.

Kas laukia po procedūros?

Po injekcijos jus gali stebėti slaugytoja ar gydytojas. Stebėjimas įprastai gali trukti nuo 1 iki 4–5 valandų. Tuo laikotarpiu gali būti vėl matuojamas kraujospūdis ir pulsas. Gydytojas praneš, kada galėsite vykti namo, ir duos tolimesnius nurodymus.

Kada galėsiu vykti namo po procedūros?

- Įprastai namo išvykstama praėjus 1–2 valandoms po procedūros. Jei stebėjimo metu sveikatos rodikliai nukrypsta nuo normos, stebėjimas gali būti pratęstas.
- Procedūrai būtina atvykti su lydinčiu asmeniu, kuris jus galės parvežti namo. Jei lydinčio asmens neturėsite, procedūra gali būti atidėta arba neatlikta.
- Po procedūros nerekomenduojama vairuoti. Jeigu vis dėlto nuspręstumėte vairuoti, už pasekmes atsakote patys.

Ką galiu daryti po procedūros?

Pageidautina, kad 24 val. po procedūros namuose su jumis būtų kitas suaugęs asmuo. Jei tai neįmanoma, būtinai turėkite galimybę bet kada pasinaudoti telefonu.

Nerekomenduojama:

- vairuoti,
- valdyti mechaninius įrenginius,
- pasirašyti svarbių dokumentų,
- be priežiūros prižiūrėti vaikus,
- vartoti alkoholio.

Jei kyla klausimų ar abejonių, pasitarkite su gydytoju.

Kada galėsiu grįžti į darbą po procedūros?

Tai priklauso nuo Jūsų savijautos ir darbo pobūdžio, todėl dėl grįžimo į darbą laiko pasitarkite su gydytoju.

Ar gali pasireikšti šalutinis poveikis?

Kaip ir po bet kurios medicininės procedūros, galimas šalutinis poveikis. Visa galima rizika aprašyta sutikimo lape, kurį pasirašote prieš procedūrą. Gydytojas taip pat atsakys į aktualius klausimus ir paaiškins galimus šalutinius reiškinius.

Dažniausi galimi šalutiniai poveikiai:

- Laikinas, lengvas odos jautrumas ar mėlynė injekcijos vietoje (dažniausiai praeina per kelias dienas).
- Vietinis anestetikas gali išplisti į aplinkinius nervus, dėl ko gali laikinai atsirasti tirpimas ar galūnių silpnumas. Šie simptomai greitai praeina, tačiau gali reikėti ilgesnio stebėjimo ligoninėje.
- Infekcija. Pasitaiko labai retai. Jei po procedūros injekcijos vietoje pastebėjote paraudimą, patinimą ar karščio pojūtį, kreipkitės į šeimos ar skausmo gydytoją. Gali prireikti gydymo antibiotikais.
- Atliekant procedūrą teoriškai yra galimas stuburo nervų pažeidimas, tačiau rizika labai maža – mažiau nei 1 iš 10 000 atvejų.
- Procedūros veiksmingumas. Injekcinės procedūros ne visada būna veiksmingos ir gali nesumažinti Jūsų skausmo. Primename, kad invazinis gydymas nėra vienintelis skausmo malšinimo būdas.
- Plaučių plėvės pažeidimas (pneumotoraksas). Jei facetinių sąnarių injekcija atliekama krūtinės ląstos srityje, **labai retai gali būti pažeista plaučių plėvė ir išsivystyti pneumotoraksas**. Jei po procedūros pajutote krūtinės skausmą ar pasunkėjusį kvėpavimą, nedelsdami kreipkitės medicininės pagalbos – kvieskite greitąją pagalbą arba vykite į priėmimo skyrių.
- Kiti galimi šalutiniai poveikiai jums bus paaiškinti ir su jais supažindins procedūrą atliekantis gydytojas.